

**TURNVEREIN 1889
WEISSKIRCHEN/TS. E.V.**

TURNER-MITTEILUNGEN



Aerobic
Badminton
Eltern- und Kindturnen
Gerätturnen
Gesundheitssport
Leichtathletik
Prellball
Radfahren
Tischtennis
Volleyball
Walken und Wandern

Nr. 249 erscheinen in zwangloser Reihenfolge

Januar 2013

Einladung

Liebe Mitglieder,

der Vorstand lädt zur 124. Jahreshauptversammlung des Turnvereins 1889 Weißkirchen/Ts. e.V.
am Freitag, den 01.03.2013 um 20.00 Uhr
in die Vereinsturnhalle ein.

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorsitzenden
Feststellung der Anwesenheit und der Stimmberechtigung. Totengedenken.
2. Verlesen der Niederschrift über die Jahreshauptversammlung 2012 und Beschlussfassung darüber
3. Berichte für das Jahr 2012
 - a) durch den Vorsitzenden
 - b) durch den Leiter Sportbetrieb
 - c) durch den Schatzmeister
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache und Abstimmung über die Entlastung des Vorstands
6. Anträge, Anfragen
7. Vorlage und Abstimmung über den Etat 2013
8. Ehrungen
9. Wahlen:
Laut Satzung erfolgt in diesem Jahr die Neuwahl
 - a) des stellvertretenden Vorsitzenden
 - b) des Schatzmeisters
 - c) des stellvertretenden Schriftführers
 - d) des Hallen- und Gerätewartes
 - e) Bestätigung des gewählten Stellvertreters des Leiters Sportbetrieb
 - f) Bestätigung des gewählten Jugendvertreters
 - g) Wahl des Ehrenbeirates
 - h) Wahl eines neuen Kassenprüfers
10. Verschiedenes

Die Berichte der Abteilungen für das Jahr 2012 werden vor der Hauptversammlung in der Turnhalle zur allgemeinen Kenntnisnahme ausgelegt.

Anträge der Mitglieder zur Hauptversammlung müssen laut § 13.9 der Satzung mindestens eine Woche vor dem Termin der Versammlung schriftlich beim Vorsitzenden Daniel Slamal eingereicht werden.

Der Vorstand würde sich über eine rege Teilnahme der Mitglieder an der Hauptversammlung freuen. Sie können durch Stimmabgabe und Anträge Einfluss auf das Vereinsgeschehen nehmen und damit gleichzeitig ihr Interesse am Vereinsgeschehen bekunden. Für Anregungen, Wünsche und berechtigte Kritik ist der Vorstand immer dankbar. Freunde des Vereins und Nichtmitglieder sind wie immer gerne gesehen.

Mit Turnergruß
Turnverein 1889 Weißkirchen/Ts. e.V.

im Januar 2013

Für den Vorstand


Daniel Slamal



50 | Prellball JAHRE | Abteilungsleiter

Prellball



Mit diesem „nostalgischen“ Foto aus der Anfangszeit des Prellball-Spielens im TVW, kombiniert mit einem Gutschein, dankte Schatzmeister Jürgen Ruddat im Namen des TVW dem 2. Vorsitzenden Manfred Stimpert für seinen unermüdlichen 50jährigen Einsatz für die Randsportart Prellball.

Der TVW wünscht Manfred Stimpert weiterhin Freude und Erfolg in in dieser Sportart!



**Internationales
Deutsches Turnfest
18.-25. Mai 2013**
Metropolregion
Rhein-Neckar

DEUTSCHES TURNFEST vom 18.-25.05.2013

Metropolregion Rhein-Neckar

In der Pfingstwoche vom 18.-25.2013 findet das Deutsche Turnfest 2013 ganz in der Nähe, in der Metropolregion Rhein-Neckar (Mannheim – Ludwigshafen – Heidelberg) statt. Teilnehmen kann jedes TVW-Mitglied ab Jahrgang 2001, wobei es für Schüler/Schülerinnen bei Teilnahme Unterrichtsfreistellung gibt. Übernachtet wird in Gemeinschaftsquartieren in Schulen.

Der TVW übernimmt einen Teil des Turnfestbeitrages sowie je nach Wettkampf auch die Meldegelder für Wettkämpfe. Außerdem übernimmt der TVW für Jugendliche auch die Kosten für das Nahverkehrsticket.

Alle Infos findet Ihr im Internet unter www.turnfest.de. – Das Anmeldeformular des TVW kann unter www.tv-weisskirchen.de heruntergeladen werden. Anmeldeschluß ist der 10.02.1013.

Weitere Infos bei Gerd Benner.

Qi Gong – ein Training der anderen Art

Wer in eine Übungsstunde des Turnvereins geht, hat meistens das Ziel, seine Muskeln zu trainieren. Sportlichkeit wird im Allgemeinen mit Muskelkraft gleichgesetzt. Für eine gute Beweglichkeit und Flexibilität hingegen sind elastische Sehnen und Bänder erforderlich. Hier setzt das Trainingskonzept des Qi Gong an, dessen Ziel es ist, die Sehnen und Bänder im Körper zu trainieren und dadurch Flexibilität sowie Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu fördern. Während die meisten Trainingskonzepte darauf ausgelegt sind, Muskeln zu stärken und Leistung zu erbringen, liegt der Schwerpunkt des Qi Gong Trainings darauf, sich etwas Gutes zu tun und beweglich und flexibel zu sein. Eine gute Beweglichkeit fördert auch eine gesunde Muskulatur sowie einen wachen und regen Geist.

Qi Gong Übungen sind in allen Lebensphasen eine sinnvolle Bereicherung. Gerade auch mit zunehmendem Alter, wenn die Muskelmasse natürlicherweise – selbst bei Training – abnimmt, ist es um so wichtiger, die Elastizität des Bindegewebsapparats zu erhalten. Durch regelmäßiges Qi Gong Training kann man dazu beitragen, auch im hohen Alter noch gesund und beweglich zu sein oder zu bleiben.

Darüber hinaus sorgt Qi Gong als ganzheitliches Übungssystem dafür, dass die Atmung, die Verdauung, das Herz-Kreislauf-System und das Wohlbefinden verbessert werden. Man kann mit Qi Gong jederzeit beginnen oder wieder einsteigen. Die Übungen werden im Stehen oder im Sitzen ausgeführt. Die Übungen werden behutsam angeleitet, so dass jeder Teilnehmer sie entsprechend seiner individuellen Körpersituation ausführen kann.

Lernen Sie dieses einmalige Übungssystem kennen. Melden Sie Sich zu einer Kennenlernstunde bei Übungsleiter Julian Quack an. Tel.: 0178-166 85 71 oder jg@praxisquack.de

Übungsstunde: Donnerstag 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr in der Turnhalle. Benötigt werden für Qi Gong nur lockere Kleidung und bequeme Hallenschuhe.

Für TVW-Mitglieder wird pro Übungsstunde ein Zusatzbeitrag von 2,00 € erhoben. Für Nichtmitglieder kostet der Qi Gong Kurs 10,00 € pro Stunde.

VERSCHIEDENES ... VERSCHIEDENES ... VERSCHIEDENES ... VERSCHIEDENES ... VERSCHIEDENE

Weihnachtstheater „König der Löwen“

Der Abschluß des Jahres 2012 war wieder das „Weihnachtstheater“, erstmals unter Leitung von Sandra Behrends, Jessica Linker und Thorsten Peinelt. Sie hatten sich viel vorgenommen, das Musical „König der Löwen“ als Sprechtheater auf die Bühne der Turnhalle zu bringen. Der Erfolg gab ihnen Recht!

Auch dieses Jahr war die Turnhalle des TVW wieder bis auf den letzten Platz besetzt, allerdings schon um 16 Uhr, als die Oberurseler Trommelgruppe „ImPuls“ unter Baye Cheikh Matala Mbaye begann, die Zuschauer musikalisch auf die Reise nach Afrika einzustimmen. Zahlreichen Zuschauern gingen die mitreißenden Rhythmen in die Beine, sie sangen und tanzten mit.

Um 17 Uhr wurde es jedoch ganz still, als die ersten Töne des Liedes „Der ewige Kreis“ erklangen. Dem Aufruf, die Geburt des kleinen Löwenprinzen Simba zu würdigen, folgten zahlreiche Tiere der Savanne, wie Zebras (Brigitte und Frank Willig), Elefanten (Kai Behrends und Rainer Grebner) sowie Giraffen (Carina Grebner und Kim-Anna Lehnen). Sie zogen einträchtig zum Königsfels, auf dem die glücklichen Eltern – König Mufasa (Daniel Hame) und seine Gattin Sarabi (Nadia Grebner) - mitsamt den Adjutanten des Königs, dem Nashornvogel Zazu (Thu Nguyen) warteten.

Die Taufe des neugeborenen Prinzen wurde durch den weisen Schamanen-Affen Rafiki (Thorsten Peinelt) vollzogen. Nicht lange danach kam Skar (Nikolina Trivicevic), der hasserfüllte Bruder des Königs, ins Spiel, dem klar geworden war, dass er nach der Geburt Simbas wohl niemals König im geweihten Land werden wird.

Simba (Jannis Willig) wächst schnell heran und wird früh in die Aufgaben eines Königs eingeführt. Gemeinsam mit der gleichaltrigen Löwin Nala (Jalda Afshari) erkundet er sein Reich. Sein Übermut und seine Ungeduld bringen ihn und seine Freundin Nala in gefährliche Situationen, der von Skar eingefädelt Besuch des Elefantenfriedhofs, der im Schattenland liegt, sogar in Todesgefahr.

Das Schattenland ist von boshafte Hyänen bewohnt, die stets auf Beute lauern. Die drei Hyänen Shenzi (Jessica Linker), Banzai (Sandra Behrends) und Ed (Mira Willig) überraschen die beiden jungen Löwen. König Mufasa rettet sie. Skar lockt Simba und dessen Vater als nächstes in eine für Mufasa tödliche Falle. Bevor Mufasa durch Skar getötet wird, gelingt ihm jedoch noch Simba's Rettung vor einer aufgescheuchten Büffelherde (Kai Behrends, Rainer Grebner, Brigitte und Frank Willig). Die Hyänen sollen den flüchtenden Simba töten, was sie aber nicht tun. Skar übernimmt indessen die Herrschaft über Mufasa's Reich.

Der ermattete Simba wird auf seiner Flucht schon von Geiern (Brigitte und Frank Willig) umkreist, als er von dem Erdmännchen Timon (Philipp Hame) sowie dem Warzenschwein Pumba (Lucas Bartsch) vor dem Verdursten gerettet wird. Gemeinsam mit seinen neuen Freunden verbringt Simba die nächsten Jahre im Dschungel, wo er zu einem erwachsenen Löwen (Daniel Hame) heranwächst. Eines Tages trifft er bei seinen Streifzügen auf Nala, die inzwischen zu einer hübschen Löwin herangewachsen. Die beiden Freunde aus Kindertagen verlieben sich ineinander. Nala fleht Simba an zurückzukehren, um Skar vom Thron zu vertreiben. Bestärkt durch Rafiki und aufgefordert durch den Geist seines Vaters begibt sich Simba zurück ins geweihte Land, um dort seinen Platz einzunehmen.

Nach seiner Rückkehr ist Simba vom Anblick des ehemals prächtigen geweihten Landes zutiefst entsetzt. Den nun folgenden Kampf um den Thron zwischen Simba und seinem Onkel Skar gewinnt Simba. Damit ist das geweihte Land die schreckliche Ära unter Skar vorbei. Mit den Feierlichkeiten zur Geburt des Kindes von Nala und Simba geht das Theaterstück zu Ende.

Begeisterter Beifall verabschiedete die Schauspieler und alle an dem Gelingen des Weihnachtstheaters Beteiligten, nachdem sie namentlich vom 1. Vorsitzenden Daniel Slamal vorgestellt wurden.

Das Bühnenbild wurde von allen 13 Schauspielern und Statisten mitgestaltet. Für Licht und Ton waren wie in den letzten Jahren Wilfried Raupach und Jürgen Linker zuständig.

Der Besuch des Nikolaus, dem die Kinder viele Gedichte vortrugen, bevor sie Tüten mit Süßigkeiten bekamen, schloß den gelungenen Theater-Nachmittag ab.

(auszugsweise: Sandra Behrends, Jessica Linker, Thorsten Peinelt)

TV weiskirchen
präsentiert
08.02.2013
caribbean night
20.11 UHR

Vereinsturnhalle TV Weißkirchen

Eintritt: 5 €

Happy Hour: 20.11 - 21.11 Uhr

alle Hütchen: 1,50 €

TERMINE...TERMINE...TERMINE...TERMINE...TERMINE...TERMINE...TERMINE...TERMINE...TERMI

01.03.2013	20.00 Uhr	Jahreshauptversammlung des TVW	Vereinsturnhalle
09.05.2013	10.00 Uhr	Himmelfahrts-Radtour des TVW mit anschl. Grillfest	Feuerwehrgerätehaus
18.-25.05.2013		Deutsches Turnfest	Metropolregion Rhein-Neckar

Informationen, Termine, Fotos etc. finden Sie aktuell immer auf www.tv-weisskirchen.de

(verantwortl. A. Middeldorf)